

НЕДЕЛЯ  
ЖЕНСКОГО  
ЗДОРОВЬЯ



ГЕДЕОН  
РИХТЕР



ГЕДЕОН РИХТЕР

Здоровье — наша миссия

При использовании материалов, ссылка на источник и указание названия исследования «Индекс женского здоровья «Гедеон Рихтер» - обязательна

# ИНДЕКС ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ «ГЕДЕОН РИХТЕР»

РЕЗУЛЬТАТЫ ВСЕРОССИЙСКОГО ОПРОСА  
ЖЕНСКОЙ И МУЖСКОЙ АУДИТОРИЙ  
В РАМКАХ СОЦИАЛЬНОГО ПРОЕКТА ГЕДЕОН РИХТЕР  
«НЕДЕЛЯ ЖЕНСКОГО ЗДОРОВЬЯ»



НЕДЕЛЯ  
ЖЕНСКОГО  
ЗДОРОВЬЯ



ГЕДЕОН  
РИХТЕР

МОСКВА, 2019 Г.

**ОБЪЕМ ВЫБОРКИ:**

**ЦЕЛЕВАЯ АУДИТОРИЯ:**

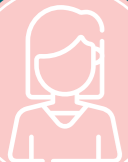
**ТИП ВЫБОРКИ:**

**ОШИБКА ВЫБОРКИ:**

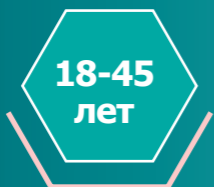
**ТИП ИНТЕРВЬЮ:**

**ГЕОГРАФИЯ:**

## Всероссийский количественный опрос женской аудитории



800 респондентов  
(2016-2018 гг. – 1200  
респондентов)



Женщины  
репродуктивного  
возраста



Целевая, построена на основе  
случайной выборки  
стационарных и мобильных  
номеров с квотой на последнем  
этапе отбора



С вероятностью 95%  
не превышает +/-3,5%  
(2016 - 2018 гг. - +/- 2,9%)



Формализованное  
телефонное интервью  
посредством  
компьютерного  
терминала CATI



Все ФО, все типы  
населенных пунктов

## Всероссийский количественный опрос мужской аудитории



800 респондентов



Мужчины  
репродуктивного  
возраста, имеющие  
постоянные отношения с  
женщинами



Целевая, построена на основе  
случайной выборки  
стационарных и мобильных  
номеров с квотой на  
последнем этапе отбора



Не рассчитывается



Формализованное  
телефонное интервью  
посредством  
компьютерного  
терминала CATI



Все ФО, все типы  
населенных пунктов

# **КУЛЬТУРА ЗАБОТЫ О РЕПРОДУКТИВНОМ ЗДОРОВЬЕ**





Скажите, за последние 3 года с какой целью Вы чаще всего посещали врача-гинеколога?  
(Закрытый вопрос, один ответ, в % от опрошенных женщин)

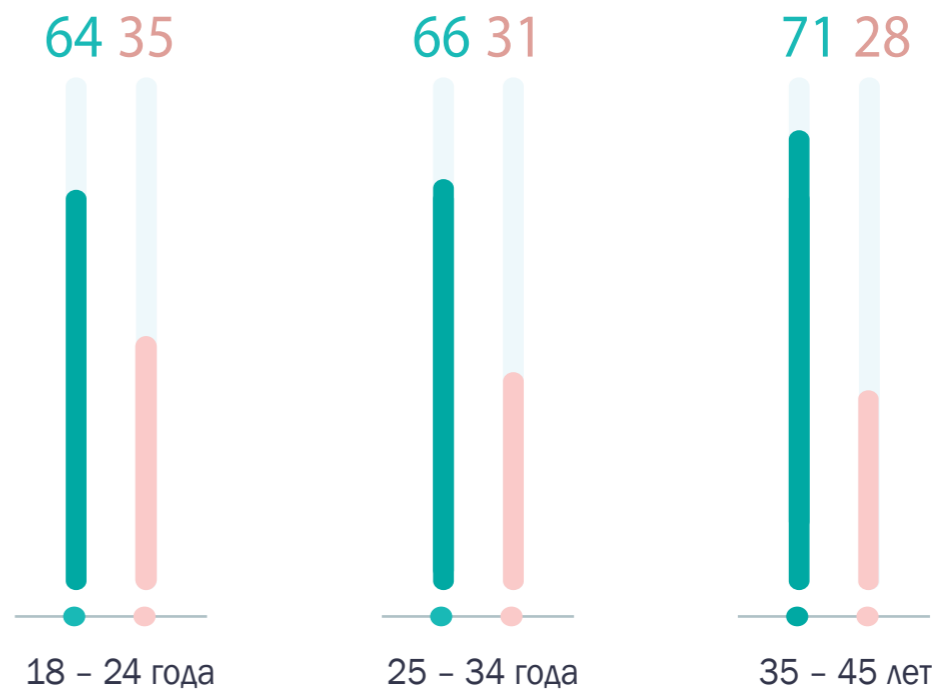
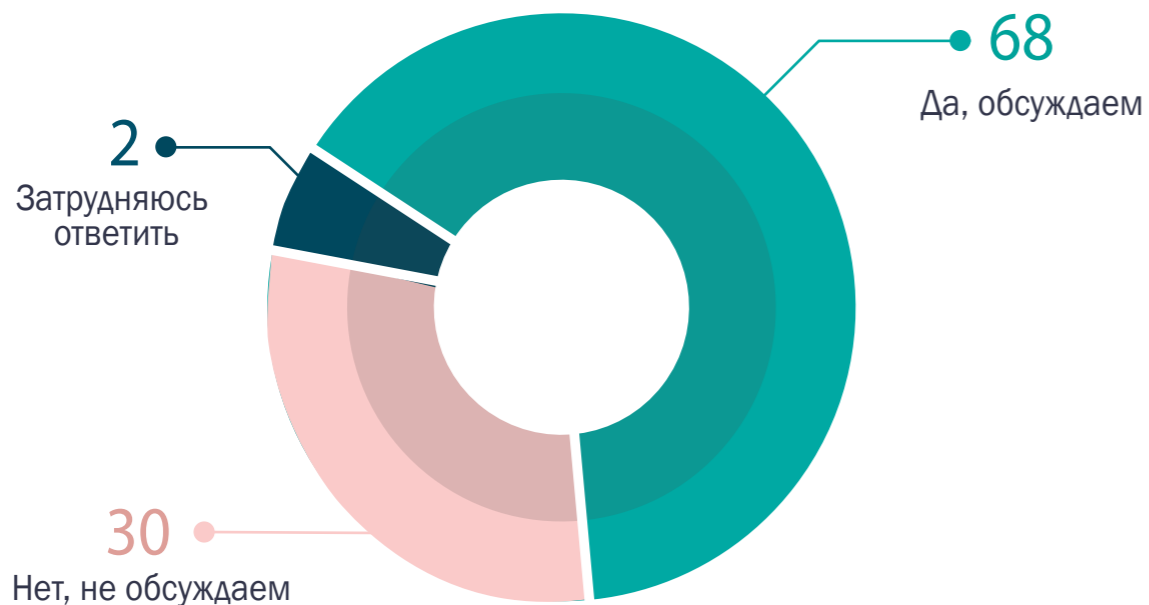


В целом, с какой регулярностью Вы обычно посещаете врача-гинеколога с целью профилактического осмотра?  
(Закрытый вопрос, один ответ, в % от опрошенных женщин)





Обсуждаете ли Вы со своей супругой/ партнершей темы мужского и женского здоровья?  
(Закрытый вопрос, один ответ, в % от опрошенных мужчин)



● Да, обсуждаем    ● Нет, не обсуждаем



В целом, с какой регулярностью Вы обычно посещаете врача-гинеколога с целью профилактического осмотра?

(Закрытый вопрос, один ответ, в % от женщин, которые имеют постоянные отношения с мужчинами)

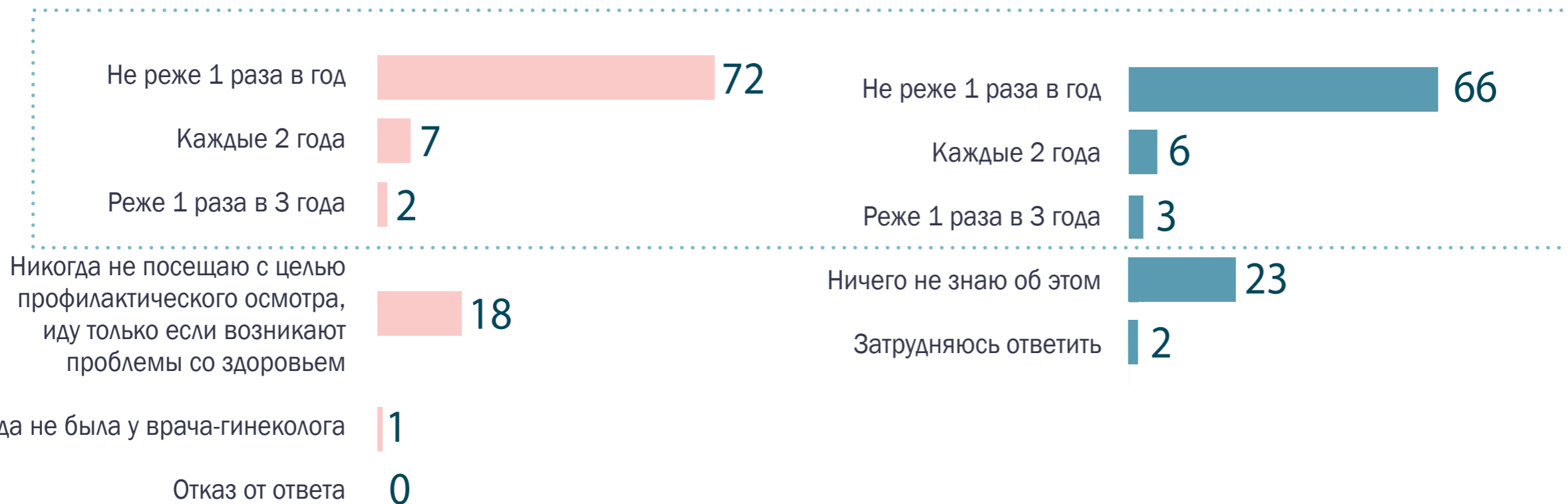


Знаете ли Вы, как часто ваша супруга/партнерша посещает гинеколога с целью профилактического осмотра или не знаете?

(Закрытый вопрос, один ответ, в % от опрошенных мужчин)

## Женщины, у которых есть супруг / партнер

## Мужчины, у которых есть супруга / партнерша





В целом, с какой регулярностью Вы обычно посещаете врача-гинеколога с целью профилактического осмотра?

(Закрытый вопрос, один ответ, в % от женщин, которые имеют постоянные отношения с мужчинами)



Лично Вы как часто посещаете уролога с целью профилактического осмотра?

(Закрытый вопрос, один ответ, в % от опрошенных мужчин)

Женщины, у которых есть супруг / партнер

Мужчины, у которых есть супруга / партнерша



Не реже 1 раза в год



Каждые 2 года



Реже 1 раза в 3 года



Никогда не посещаю с целью профилактического осмотра, иду только если возникают проблемы со здоровьем



Никогда не была у врача-гинеколога/  
Никогда не был у врача-уролога



Отказ от ответа

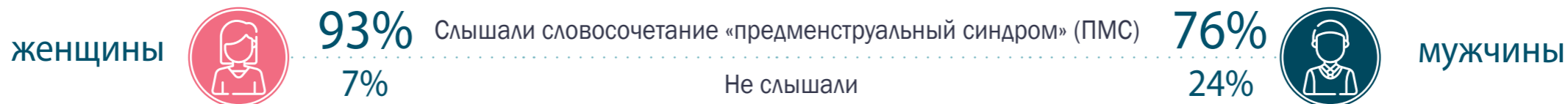




# ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНЫЙ СИНДРОМ



Скажите, слышали ли Вы когда-либо словосочетание «предменструальный синдром», сокращенно ПМС?  
(Закрытый вопрос, один ответ, в % от всех опрошенных)



Как бы Вы своими словами объяснили, что такое «предменструальный синдром»?  
(Открытый вопрос, один ответ, в % от тех, кто слышал о ПМС)

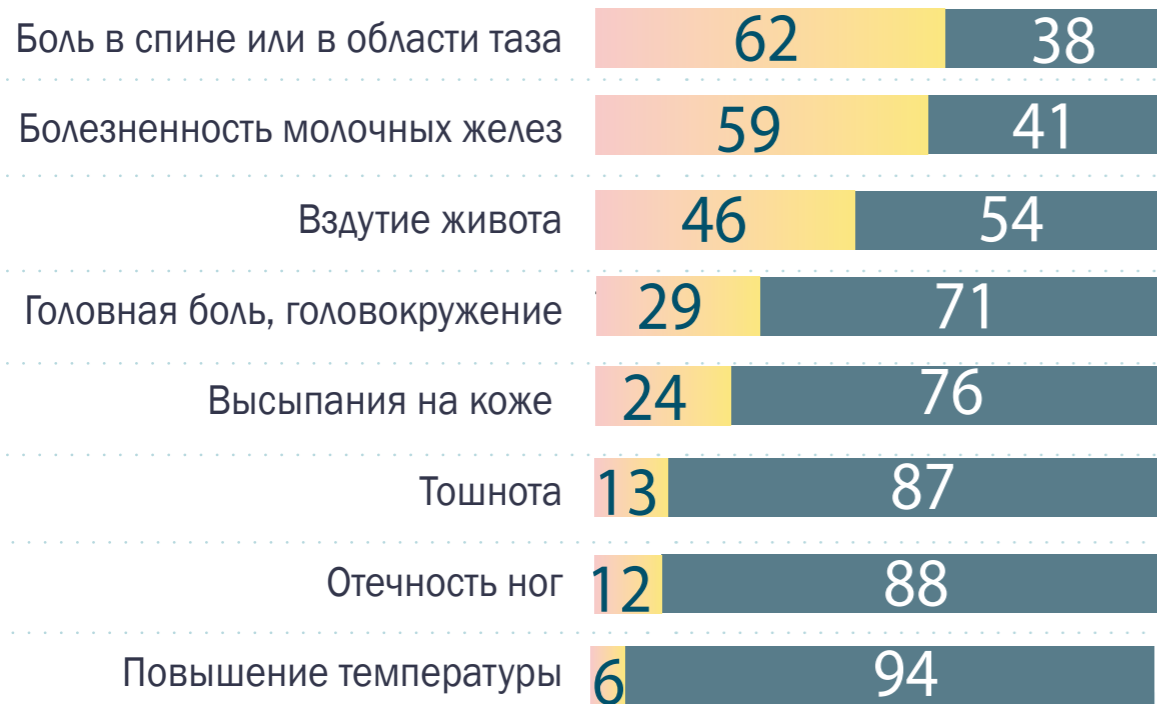




Скажите, пожалуйста, замечали ли Вы или не замечали что-либо из перечисленного незадолго до менструации?

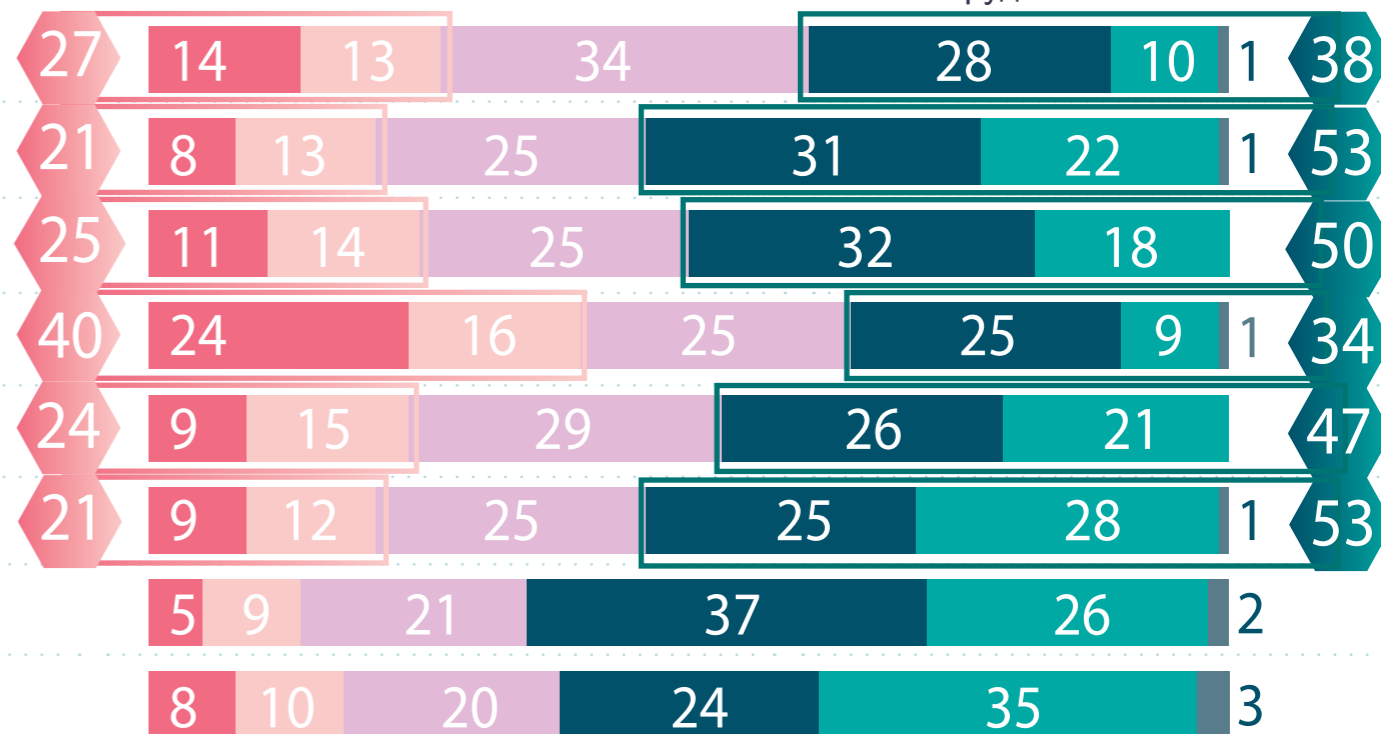
(Закрытый вопрос, один ответ по каждому пункту, в % от опрошенных женщин, у которых есть менструация)

● Замечала ● Не замечала



Обычно насколько сильно Вас беспокоят или не беспокоят те физические симптомы, которые Вы замечаете незадолго до менструации? Оцените, пожалуйста, по шкале от 1 до 5, где «1» - совершенно не беспокоит, «5» - очень беспокоит. (Закрытый вопрос, один ответ по каждому пункту, в % от тех, замечал данный симптом)

● 5 - очень беспокоит ● 4 ● 3 ● 2 ● 1 - совершенно не беспокоит  
● Затрудняюсь ответить





Как Вы обычно справляетесь с физическими симптомами, которые Вы замечаете незадолго до менструации? (Закрытый вопрос, не более трех ответов, в % от женщин, которые замечают какие-либо физические симптомы накануне менструации)





Скажите, пожалуйста, замечали ли Вы или не замечали что-либо из перечисленного незадолго до менструации?

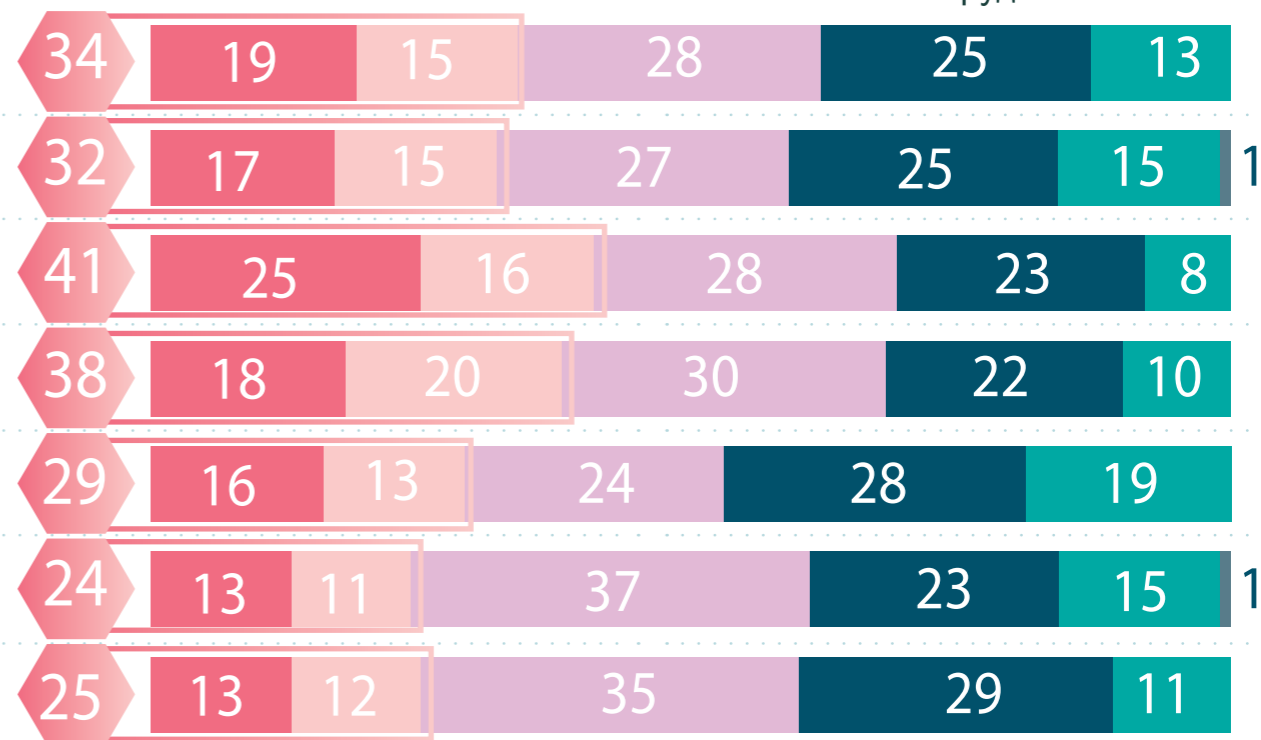
(Закрытый вопрос, один ответ по каждому пункту, в % от опрошенных женщин, у которых есть менструация)



Обычно насколько сильно Вас беспокоят или не беспокоят те изменения эмоционального состояния, которые Вы замечаете незадолго до менструации? Оцените, пожалуйста, по шкале от 1 до 5, где «1» - совершенно не беспокоит, «5» - очень беспокоит. (Закрытый вопрос, один ответ по каждому пункту, в % от тех, замечал данный симптом)



● 5 - очень беспокоит ● 4 ● 3 ● 2 ● 1 - совершенно не беспокоит  
● Затрудняюсь ответить





Как Вы обычно справляетесь с изменениями эмоционального состояния, которые Вы замечаете незадолго до менструации? (Закрытый вопрос, не более трех ответов, в % от женщин, которые замечают какие-либо физические симптомы накануне менструации)



Стараюсь больше отдыхать

27



Меньше общаюсь с окружающими

19



Принимаю успокоительные средства

14



Прошу помощи в домашних делах

11



Ищу психологическую поддержку со стороны окружающих

10



Делаю физические упражнения

5



Другое

7



Ничего специально не делаю

39



Скажите, пожалуйста, замечали ли Вы или не замечали за вашей супругой/партнершей что-либо из перечисленного незадолго до менструации? (Закрытый вопрос, любое число ответов, в % от тех, у чьей супруги/партнерши есть менструация)



Как Вы стараетесь себя вести, если замечаете изменения самочувствия Вашей супруги/партнерши перед менструацией? (Закрытый вопрос, не более 4 ответов, в % от тех, кто замечал изменяя состояния супруги/партнерши накануне менструации)





Знаете ли Вы или не знаете, что можно обратиться за рекомендацией к врачу-гинекологу для облегчения симптомов, которые появляются перед менструацией?

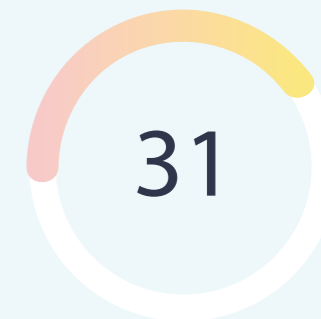
(Закрытый вопрос, один ответ, в % от женщин, у которых есть менструация)



Да знаю и уже обращалась



Да знаю, но не обращалась



Нет, не знала об этом



Скажите, а лично Вы хотели бы или не хотели бы обратиться за рекомендацией к врачу-гинекологу для облегчения симптомов, которые появляются перед менструацией? (Закрытый вопрос, один ответ, в % от тех, кто не обращался за такой рекомендацией)

(Закрытый вопрос, один ответ, в % от тех, кто не обращался за такой рекомендацией)



Скорее хотела бы



Скорее не хотела бы



Затрудняюсь ответить



Предменструальным синдромом, или ПМС называют комплекс симптомов, возникающих за несколько дней до менструации и исчезающих в первые дни менструации или по ее окончании.

Сейчас я зачитаю несколько утверждений, а Вы ответьте, пожалуйста, согласны ли Вы с ними или нет?  
(Закрытый вопрос, один ответ по каждому утверждению)



(в % от опрошенных женщин, которые слышали о ПМС)

● Скорее согласна(ен) ● Скорее не согласна(ен) ● Затрудняюсь ответить

Большинство женщин стесняются обращаться к врачам, если испытывают физическое или психологическое недомогание перед менструацией



Предменструальный синдром у большинства женщин проявляется в легкой форме и только сигнализирует о приближении менструации



ПМС на сегодняшний день мало изучен, нет единого мнения о его причинах и правильном лечении



(% от женщин и мужчин, которые слышали о ПМС)

Многие женщины пользуются ПМС как оправданием своей несдержанности, плохого настроения



Женщины



Мужчины



# СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

ВСЕРОССИЙСКИЙ ЦЕНТР ИЗУЧЕНИЯ ОБЩЕСТВЕННОГО МНЕНИЯ  
МОСКВА, УЛ. ПРЕЧИСТЕНКА, 38  
ТЕЛ./ФАКС: +7 (495) 748-08-07; E-MAIL: WEB@WCIOM.COM

МОСКВА, 2019 Г.



НЕДЕЛЯ  
ЖЕНСКОГО  
ЗДОРОВЬЯ



ГЕДЕОН  
РИХТЕР

