

# Экстренная контрацепция



**Э**кстренная контрацепция («посткоитальная», «неотложная») (ЭК) играет важную роль в профилактике незапланированной беременности и абортов. Этот метод применяется женщинами в течение нескольких часов или дней после незащищенного полового акта с целью предотвращения нежеланной беременности.

## Возможности

В качестве средств ЭК используются гормональные таблетированные или медьсодержащие внутриматочные средства. Чистопрогестиновые гормональные таблетки (содержат 1,5 мг левоноргестрела (ЛНГ) в одной (Эскапел®) или двух дозах. Могут быть использованы и комбинированные оральные контрацептивы (метод Юзпе), но проведенные исследования показали, что таблетированные препараты на основе левоноргестрела вызывают меньше побочных эффектов и являются более эффективными.

## Левоноргестрел

ЛНГ используется для ЭК уже более

30 лет. Результаты проведенных крупномасштабных исследований показали, что его применение отличается высокой эффективностью и хорошей переносимостью. ЛНГ выводится из организма в течение нескольких суток, прием не сопровождается развитием токсических реакций и серьезных побочных эффектов. Менее чем у 20 % женщин отмечаются незначительные и краткосрочные побочные эффекты, в виде нарушений менструального цикла, тошноты.

## Механизм

Основной механизм ЭК – блокирование овуляции. Кроме того, применение ЛНГ способствует регрессии пролиферативных процессов в эндометрии и препятствует имплантации оплодотворенной яйцеклетки. При состоявшейся имплантации ЛНГ неэффективен. Эффективность ЭК при использовании 1,5 мг ЛНГ на 100 женщин, использовавших метод, приходится 1 незапланированная беременность.

Метод ЭК обеспечивает надежное предохранение от нежеланной бере-

ного приема препарата на раннем сроке беременности ЛНГ не оказывает тератогенного эффекта.

*Исследование по сравнению исходов беременностей у женщин, принимавших ЛНГ как средство ЭК в период зачатия, и у женщин, не принимавших ЛНГ, не выявило различий в показателях самопроизвольных выкидышей, массы ребенка при рождении, врожденных аномалий.*

Применение ЭК не оказывает отрицательного влияния на фертильность. ЛНГ выводится из организма в течение нескольких дней, и беременность может наступить при последующем половом контакте. Медицинские исследования и изучение поведения женщин, проводившиеся до сих пор, не дают оснований для ограничения количества применения женщинами ЭК на протяжении месяца или года.

Наблюдение за пациентами, неоднократно использующими ЭК, показали, что применение ЭК не способствует распространению рискованных моделей сексуального поведения, а хорошие знания об экстренной контрацепции укрепляют привычку регулярно использовать средства плановой контрацепции. В любом случае, ЭК безопаснее для здоровья, чем незапланированная беременность и последующий за ней аборт.

*НМ Назарова,  
ФБГУ Научный центр акушерства,  
гинекологии и перинатологии  
и.м. В.И. Кулакова МЗ РФ*

менности только в тех случаях, когда он используется в течение 5 дней после незащищенного полового контакта. Чем раньше женщина начинает принимать Эскапел® после незащищенного полового контакта, тем выше эффективность контрацепции.

## Важно!

- ЛНГ (Эскапел®) не во всех случаях предотвращает оплодотворение: в случае, когда время полового акта неизвестно, либо когда с момента полового акта без контрацепции прошло более 96 ч, вероятность оплодотворения высока.

- При задержке менструации более чем на 7 дней, а также в случае, когда своевременно наступившая менструация протекает необычно, либо имеет место подозрение на беременность, следует провести гинекологическое обследование для исключения беременности.

- Если в течение 3 ч после приема таблетки возникла рвота, эффективность препарата Эскапел® снижается.

- Эскапел® можно принимать в любой день менструального цикла.

## Переносимость и прогноз

При соблюдении рекомендуемого режима применения ЛНГ не оказывает существенного влияния на факторы свертывания крови, липидный и углеводный обмен. В случае ошибоч-

до секса

не забудьте о контрацепции

во время секса

забудьте обо всем

после секса

забыли о контрацепции? без паники. выход есть!

В первые **3 дня** после незащищенного секса еще есть возможность избежать незапланированной беременности, использовав всего **1 таблетку** препарата Эскапел®

**ЭСКАПЕЛ®**

Подробная информация на сайте [www.pill-aftersex.ru](http://www.pill-aftersex.ru)

**ГЕДЕОН РИХТЕР**  
110 лет на службе здоровья

Представительство ОАО «Гедеон Рихтер» (Венгрия): г. Москва 119049, 4-й Добрынинский пер., д. 8  
Тел.: (495) 363-3950, Факс: (495) 363-3949, e-mail: centrg@richter.ru www.g-richter.ru

## Экстренная контрацепция: особенности консультирования

- Особое внимание следует уделить информированию о том, что пероральная ЭК не обеспечивает контрацепцию при последующих незащищенных половых контактах, и им потребуется подбор контрацепции или воздержание от половых контактов во избежание риска незапланированной беременности.
- Чтобы метод был максимально эффективен, женщин необходимо информировать о необходимости приема ЭК как можно скорее после незащищенного полового акта.
- Расскажите пациентке о возможных побочных эффектах при применении средств ЭК: тошнота/рвота, боли внизу живота, головные боли, болезненность молочных желез, головокружение, быстрая утомляемость.
- Объясните, что после применения пероральной ЭК возможно нарушение менструального цикла. Менструальные кровотечения могут начинаться раньше или позже обычного срока. Такое явление не является признаком какого-либо заболевания или беременности. Если очередное менструальное кровотечение задерживается больше, чем на неделю, следует обратиться к врачу для обследования на предмет возможной беременности.
- Расскажите о существующих методах постоянной контрацепции для информированного выбора.
- После применения ЭК женщинам, продолжающим использовать КОК, следует применять дополнительные методы контрацепции в течение 7 дней.
- Женщинам, обратившимся к врачу для назначения ЭК, при наличии высокого риска инфекции, передаваемой половым путем, следует рекомендовать сдать анализы на ИППП, в том числе ВИЧ.
- Медицинские сотрудники должны информировать пациенток о доступности ЭК и возможности ее использования.