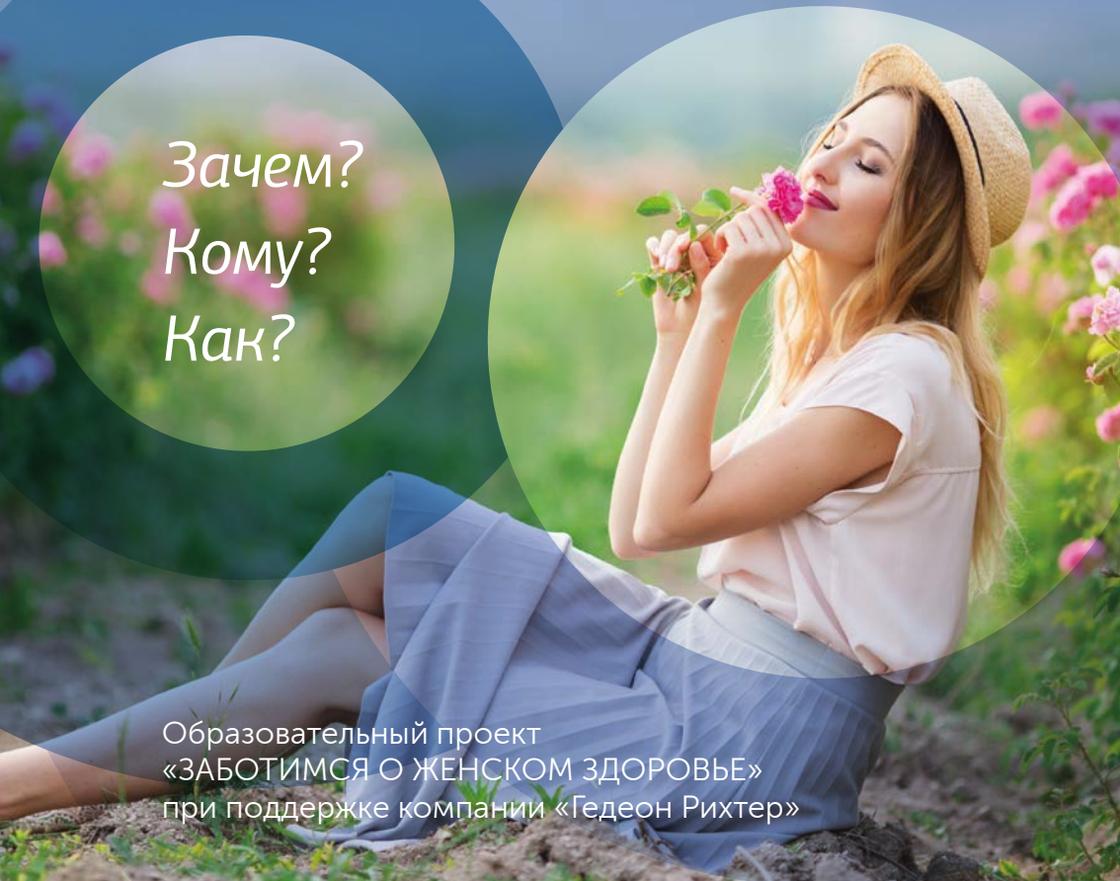


Профилактический осмотр у гинеколога

*Зачем?
Кому?
Как?*

Образовательный проект
«ЗАБОТИМСЯ О ЖЕНСКОМ ЗДОРОВЬЕ»
при поддержке компании «Гедеон Рихтер»



Почему надо проходить профилактический осмотр у гинеколога?



Отсутствие жалоб — ещё не показатель Вашего полного здоровья.

- ~ Многие заболевания, включая инфекционные и онкологические, протекают бессимптомно.
- ~ Некоторые инфекционные заболевания могут не вызывать никаких неприятных ощущений, но приводят к серьёзным осложнениям со стороны женского здоровья. Могут переходить в хроническую форму. Чем раньше выявлено и проведено лечение, тем легче избежать тяжёлых последствий.
- ~ Ранняя диагностика онкологического процесса позволяет полностью вылечить заболевание, сохранить репродуктивное здоровье, а иногда и жизнь.

Какие исследования включает в себя профилактический осмотр у женщин?

- ~ Сбор анамнеза.
- ~ Осмотр и пальпация молочных желез.
- ~ Исследование при помощи зеркал.
- ~ Бимануальное влагалищное исследование.
- ~ Микроскопическое исследование отделяемого женских половых органов (мазок на флору).
- ~ Цитологическое исследование мазков с шейки матки (ПАП-тест).
- ~ Кольпоскопия.
- ~ УЗИ органов малого таза (1 раз в год, далее — по показаниям).
- ~ УЗИ молочных желез (1 раз в год, далее — по показаниям).
- ~ Маммография (в 35–36 лет — первая маммография, в 35–50 лет — 1 раз в 2 года, старше 50 лет — 1 раз в год).

Как подготовиться к профилактическому осмотру у гинеколога?



Перед визитом к врачу-гинекологу необходимо принять душ, надеть чистое бельё.



Необходимо сходить в туалет и опорожнить кишечник и мочевой пузырь.



Взять результаты ранее проведенного обследования и выписки из истории болезни.



Перед посещением гинеколога нельзя пользоваться интимными дезодорантами, кремами, лечебными мазями.



Не использовать тампоны.



За 24 часа желательно по возможности избежать половых контактов.

Что спросит гинеколог?



Дату начала последней менструации.



Характер менструального цикла.



Вес, рост, давление.



Какие были операции по гинекологии.



Роды, аборты, выкидыши.



Обязательно вспомнить дату последней менструации!

Гинекологическое обследование



Осмотр
в гинекологическом
кресле



Осмотр в зеркалах



Кольпоскопия



Бимануальное
исследование

1 Визуальная оценка состояния наружных половых органов позволяет увидеть признаки бартолинита, вульвита, симптомы, характерные для повышенного или сниженного уровня эстрогенов и андрогенов, кондиломы, герпес-вирусную инфекцию.

2 После внешнего осмотра врач проводит исследование с помощью гинекологического зеркала. Это позволяет найти воспалительные изменения, опухоли, изъязвления, полипы, атрофические изменения во влагалище, а также осмотреть шейку матки.

3 Для обследования состояния слизистой оболочки шейки матки и влагалища проводится кольпоскопия — осмотр с помощью прибора, похожего на большой микроскоп.

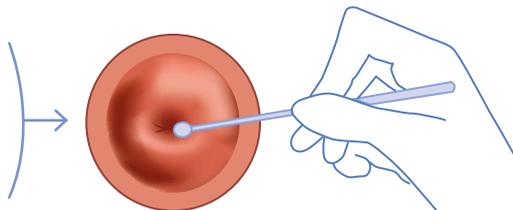
4 Гинеколог прощупывает стенки влагалища, его своды, шейку и тело матки, яичники. Это позволяет выявить уплотнения, опухоли, миому, нарушение размеров и плотности матки и яичников.

Что такое мазок на цитологию?

Цитологический мазок (ПАП-тест) — это лабораторное микроскопическое исследование шейки матки, предназначенное для своевременной диагностики рака.

- ~ Позволяет делать выводы о наличии воспалительных процессов, предраковых заболеваний, рака репродуктивных органов женщины.
- ~ Результат будет готов через сутки.

Производится соскоб клеток со слизистой оболочки шейки матки с их последующим изучением на предмет рака и других отклонений.



Мазок на цитологию шейки матки назначается всем женщинам после 18 лет при плановом осмотре гинеколога 1 раз в год.

Что такое мазок на флору?

Мазок на флору у женщин — лабораторное исследование, определяющее виды бактерий, которые присутствуют во влагалище.

Цель исследования?

- 1 Оценить состояние микрофлоры влагалища.
- 2 Выявить половые инфекции и их возбудителя.
- 3 Определить степень воспалительного процесса.
- 4 Оценить степень чистоты влагалища, что обязательно перед дальнейшими диагностическими исследованиями и гинекологическими операциями.

Что может выявить мазок на флору?

- 1** **Половые инфекции** (инфекции, передающиеся половым путем). О них свидетельствует присутствие в мазке гонококков, трихомонад и других болезнетворных бактерий.
- 2** **Чрезмерный рост условно-патогенной флоры:** уреаплазм, гарднерелл, микоплазм.
- 3** **Снижение количества нормальной флоры –** лактобацилл.
- 4** **Воспаление влагалища** (вагинит, кольпит) или канала шейки матки (цервицит и эндоцервицит). Свидетельство воспалительного процесса – большое число лейкоцитов в мазке.
- 5** **Кандидоз** – в норме допустимы единичные грибки рода Кандида. При грибковом поражении их количество резко увеличивается.

В таких ситуациях врач может рекомендовать Флуомизин®

Флуомизин® – европейский вагинальный антисептик с широким спектром антимикробного действия.

- ~ Широкий спектр антимикробной активности.
- ~ Отсутствие резистентности!
- ~ Разрешен к применению в любой период беременности и лактации.
- ~ Короткий курс лечения – **всего 6 дней.**
- ~ Удобство и комфорт применения – **1 раз в сутки.**



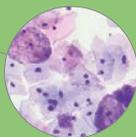
ШВЕЙЦАРСКОЕ
КАЧЕСТВО

Что может выявить мазок на флору?

! Дисбактериоз влагалища – это невоспалительное инфекционное поражение влагалища, при котором происходит замещение его нормальной флоры (лактобактерий) на ассоциации анаэробных бактерий.

- 1 Эта патология имеет широкое распространение и выявляется у 21–33% женщин, пришедших на прием к гинекологу.
- 2 Болезнь часто носит длительный рецидивирующий характер, не относится к венерическим инфекциям.
- 3 Основное клиническое проявление — выделения с неприятным рыбным запахом, дискомфорт в области наружных половых органов.

Выделения
с рыбным
запахом



Gardnerella vaginalis

В этой ситуации врач может рекомендовать Гинофлор® Э

Гинофлор® Э восстанавливает нормальную микрофлору влагалища.

- ~ Все компоненты препарата в норме присутствуют во влагалище здоровой женщины (ацидофильные лактобактерии + микродоза эстриола).
- ~ Восстанавливает нормальную микрофлору влагалища после местного и/или системного применения антибиотиков или противомикробных препаратов.
- ~ Разрешен к применению во II и III триместре беременности и в период лактации.
- ~ Удобство применения – **1 раз в сутки.**



ШВЕЙЦАРСКОЕ
КАЧЕСТВО

Обследование молочных желез



• В гинекологический приём обязательно входит осмотр и пальпация молочных желез.

УЗИ молочных желез проводится 1 раз в год, далее – по показаниям.

Маммография – это обследование молочных желез с помощью маммографа (рентгеновского аппарата).

Маммография позволяет выявить рак молочной железы на начальной стадии. Ранняя диагностика заболевания поможет полностью избавиться или минимизировать ущерб от онкологического процесса.

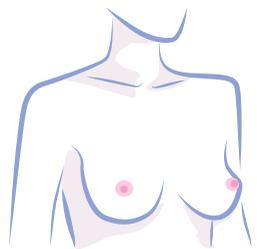
Приказ Министерства здравоохранения РФ от 1 ноября 2012 г. № 572н «Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю "Акушерство и гинекология"»

35–36 лет 1-я маммография
35–50 лет 1 раз в 2 года
старше 50 лет 1 раз в год



Памятка

Самостоятельное обследование молочной железы



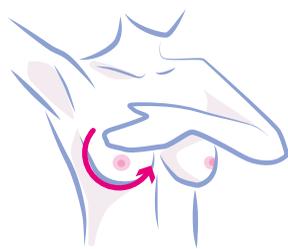
1

Осмотрите перед зеркалом форму груди и внешний вид кожи сосков с опущенными руками.



2

Поднимите руки за голову и осмотрите грудь. Обратите внимание на изменения формы или размеров одной из молочных желез и цвет кожи.



3

Запрокиньте правую руку за голову. Медленно, круговыми движениями прощупывайте правую грудь, обращая внимание на возможные припухлости и утолщения. Повторите тоже с левой грудью.



4

Сдавите сосок у его основания большим и указательным пальцами и посмотрите, есть ли какие-либо выделения.



5

Обследуйте грудь в положении лежа. Прощупывайте круговыми движениями с легким надавливанием, начиная с краев молочной железы в направлении соска.



6

Прощупайте круговыми движениями левую и правую подмышечные впадины.

Когда необходим внеплановый визит к гинекологу?



Профилактический осмотр у гинеколога необходимо проходить 1 раз в год.

Посещение гинеколога обязательно, когда Вы наблюдаете такие симптомы:

- ~ Нарушение менструального цикла (нерегулярные месячные или их отсутствие). Это может быть связано с беременностью, воспалительными процессами, дисфункцией яичников или другими патологическими состояниями.
- ~ Болевой синдром.
- ~ Появление дискомфорта в области половых органов (зуд, жжение), изменения характера выделений.
- ~ При планировании беременности, так как консультация может помочь избежать многих проблем при вынашивании плода и повлиять на благоприятное течение на протяжении всего срока.
- ~ В случае, если не планируете беременность и хотите подобрать наиболее оптимальные методы контрацепции.

Профилактический осмотр проводится 1 раз в год и занимает не более

25 мин

Уделите время своему здоровью!



Навстречу
чистоте!



Повторяя
природу



ПОЛНЫЙ КУРС
1
В ДЕНЬ
ШЕСТЬ ДНЕЙ



- Широкий спектр антимикробной активности
- Разрешен к применению весь период беременности и лактации
- Короткий курс лечения – 6 дней

ЛАКТОБАКТЕРИИ
100
МЛН



- Микродоза эстриола + 100 млн жизнеспособных лактобактерий + пребиотик
- Штамм лактобактерий, доминирующих в норме во влагалище здоровой женщины
- Восстановление микрофлоры после применения антибиотиков, противомикробных препаратов



ГЕДЕОН РИХТЕР

Мединова Лтд., Швейцария для ООО «Гедеон Рихтер», Россия
+7 (495) 363-3950, +7 (495) 987-1555, www.g-richter.ru