

НА КОМПЬЮТЕРНОЙ КЛАВИАТУРЕ ЕСТЬ ЗАМЕЧАТЕЛЬНАЯ КЛАВИША “ЭСКЕЙП”, КОТОРАЯ ОБЫЧНО СЛУЖИТ ДЛЯ ОТМЕНЫ ИЛИ ВЫХОДА ИЗ НЕНУЖНОЙ ПРОГРАММЫ И Т. Д. ЖАЛЬ, ЧТО НАЖАТИЕМ НА КНОПКУ НЕЛЬЗЯ ТАК ЖЕ ЛЕГКО ИСПРАВИТЬ СИТУАЦИЮ В РЕАЛЬНОЙ ЖИЗНИ, УСТРАНИВ ПОСЛЕДСТВИЯ СОБСТВЕННОЙ ЛЕГКОМЫСЛЕННОСТИ, ЗАБЫВЧИВОСТИ ИЛИ ДРУГИХ ДОСАДНЫХ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ. ВПРОЧЕМ, ИНОГДА ТАКОЕ ВОЗМОЖНО.

Эскапел®: экстренный выход найден!

Один из примеров – экстренная контрацепция

Осознанный подход к планированию семьи – один из признаков цивилизованности общества. Кроме того, для самой женщины это непереносимое условие сохранения здоровья, как ее собственного, так и будущих детей. Однако, к сожалению, для большинства россиянок по-прежнему единственным способом планирования семьи остается медицинский аборт. А ведь спектр средств, позволяющих успешно и безопасно регулировать деторождение, очень велик.

Еще не поздно!

Разумеется, подход к защите от нежелательной беременности должен быть плановым и регулярным. Поэтому важно, чтобы женщина совместно с гинекологом выбрала надежный и оптимальный для себя метод постоянного предохранения. Однако в жизни всегда есть место неожиданности, к которой трудно подготовиться. Например, презерватив в самый неподходящий момент порвется или соскочит, половому партнеру вдруг не удастся успешно исполнить прерванный акт, вагинальная спермицидная таблетка до конца не растворится, а позабытая противозачаточная таблетка так и останется лежать в упаковке нераспечатанной. В конце концов, в угаре страсти вполне реально вовсе забыть о необходимости использовать хоть какую-то защиту. Есть и совсем грустные ситуации: например изнасилование, в результате которого женщина тоже может забеременеть.

Во всех этих случаях возникает необходимость в экстренной контрацепции. Вместо того чтобы в тревоге и волнении ждать наступления следующей менструации, лучше, пока не поздно, предпринять срочные меры – то есть как можно скорее после незащищенного полового акта принять таблетку экстренной контрацепции (ТЭК). По мнению ВОЗ, противопоказаний для этого метода

не существует. Поэтому все женщины, даже те, которым по медицинским показаниям запрещено использовать обычные противозачаточные средства, могут применять ТЭК. О высокой безопасности препаратов говорит и тот факт, что даже случайный их прием во время беременности не вредит ни плоду, ни самой женщине.

ТЭК часто называют “таблетками следующего утра” или “посткоитальными таблетками”. Однако представление о том, что эти препараты необходимо принимать на следующее утро после полового акта, ошибочно. На самом деле эффективность экстренной контрацепции тем выше, чем меньше времени прошло после интимной близости. Максимум, в течение которого еще не поздно принять препарат – 120 ч после секса. Если женщина хватилась позже – скорее всего, средство не подействует.

Без рецепта

Препараты экстренной контрацепции зарегистрированы в 97 странах мира. Правда, раньше купить их можно было только по рецепту. Но с недавних пор все изменилось. Для того чтобы облегчить доступ к экстренным контрацептивам, некоторые фармацевтические компании начали производство прогестагенных препаратов, которые содержат лишь одно действующее вещество – левоноргестрел. В отличие от ранних комбинированных лекарств, в состав которых входил еще и эстроген, чисто прогестагенные препараты для ЭК не имеют медицинских противопоказаний и, таким образом, могут безопасно назначаться без рецепта.

За последние несколько лет прогестагенные ТЭК были зарегистрированы более чем в 25 странах (в т. ч. в странах Западной Европы, а также в США), где их можно приобрести без рецепта. Эффективность таких препаратов высока (по результатам 4 исследований, которые проводились среди 5000 женщин, было установлено, что препараты предотвратили от 60% до 93% вероятных

беременностей). Практическая польза от внедрения экстренной контрацепции оказалась очень велика: например, в Исландии благодаря этой мере число случаев подростковой беременности снизилось на 30%.

Но несмотря на высокую доступность, безопасность и эффективность ТЭК, их не стоит использовать постоянно, как плановый метод контрацепции. И не только из-за более низкой эффективности, чем, например, у обычных оральных контрацептивов, но и потому, что эти препараты могут давать хоть и незначительные, но все же неприятные побочные эффекты (например нерегулярные менструации, тошноту, головную боль).

К тому же, приняв ТЭК, женщина одноразово получает высокую дозу гормонов. И хотя нет данных о серьезных медицинских осложнениях у тех, кто часто и долгое время использует ТЭК, лучше этими средствами не злоупотреблять. Вдобавок надо учитывать, что ТЭК не защищает от заражения СПИДом и заболеваниями, передающимися половым путем.

Не доведет до греха

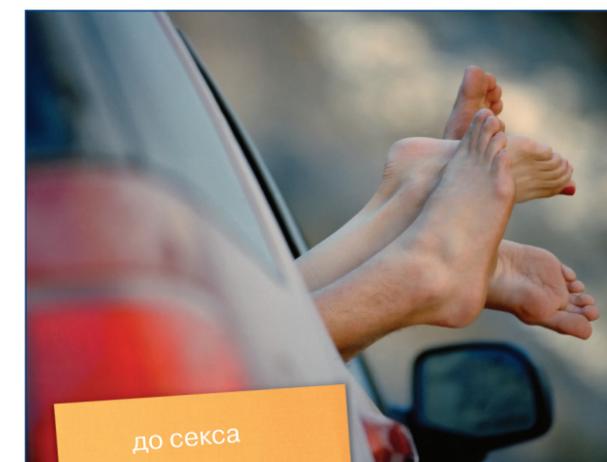
Во многих странах мира, например в Мексике, широкое внедрение экстренной контрацепции встречало многочисленные препоны, в т. ч. со стороны церкви. Вероятно, это происходило потому, что многие люди были неправильно осведомлены о механизме действия ТЭК. Эти препараты часто путают с лекарствами, вызывающими искусственное прерывание беременности. На самом деле с ними ТЭК не имеют ничего общего, т. к. они не прерывают уже имеющуюся беременность, а предотвращают ее наступление (беременностью врачи считают момент прикрепления оплодотворенной яйцеклетки к стенке матки). В ходе исследований установлено, что ТЭК способны:

- задержать овуляцию;
- предотвратить соединение сперматозоида и яйцеклетки или не дать оплодотворенной яйцеклетке прикрепиться к стенке матки.

Поэтому применение ТЭК не только эффективно и безопасно, но и безупречно с этической точки зрения. Все это дает право и возможность первостольнику широко рекомендовать ТЭК своим клиентам, которые обращаются в аптеку за покупкой презервативов и других контрацептивов.

Одним из наиболее подходящих продуктов можно назвать препарат **Эскапел®** производства компании “Гедеон Рихтер” (Венгрия) – мирового лидера и эксперта по производству препаратов экстренной контрацепции. **Эскапел®** содержит лишь прогестаген (действующее вещество – левоноргестрел), поэтому безопасен для применения. По сравнению с комбинированными препаратами **Эскапел®** обладает лучшей переносимостью и меньшим числом побочных эффектов.

Елена Нечаенко



В первые **3 дня** после незащищенного секса еще есть возможность избежать незапланированной беременности, использовав всего **1 таблетку** препарата **Эскапел®**



ЭСКАПЕЛ®

Подробная информация на сайте www.pill-aftersex.ru



ГЕДЕОН РИХТЕР
110 лет на службе здоровья

Реклама